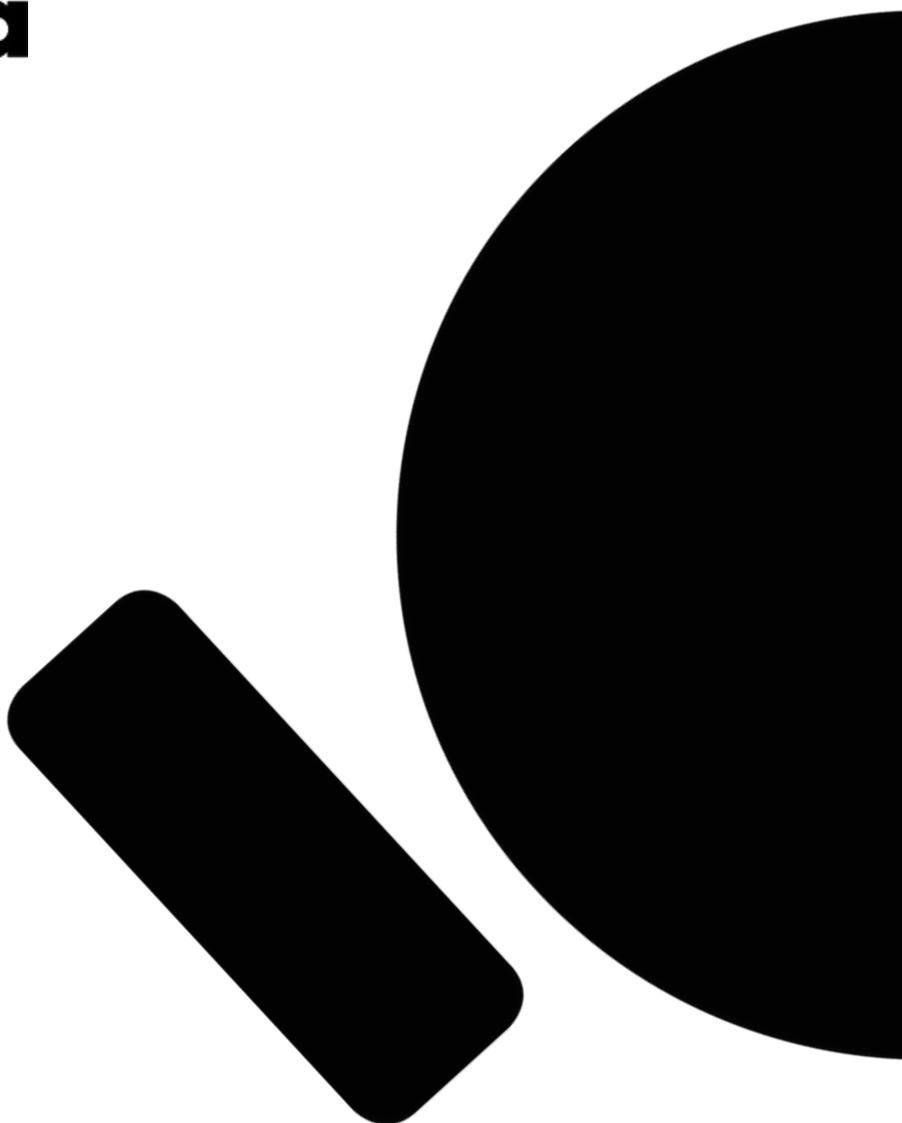




**amma**

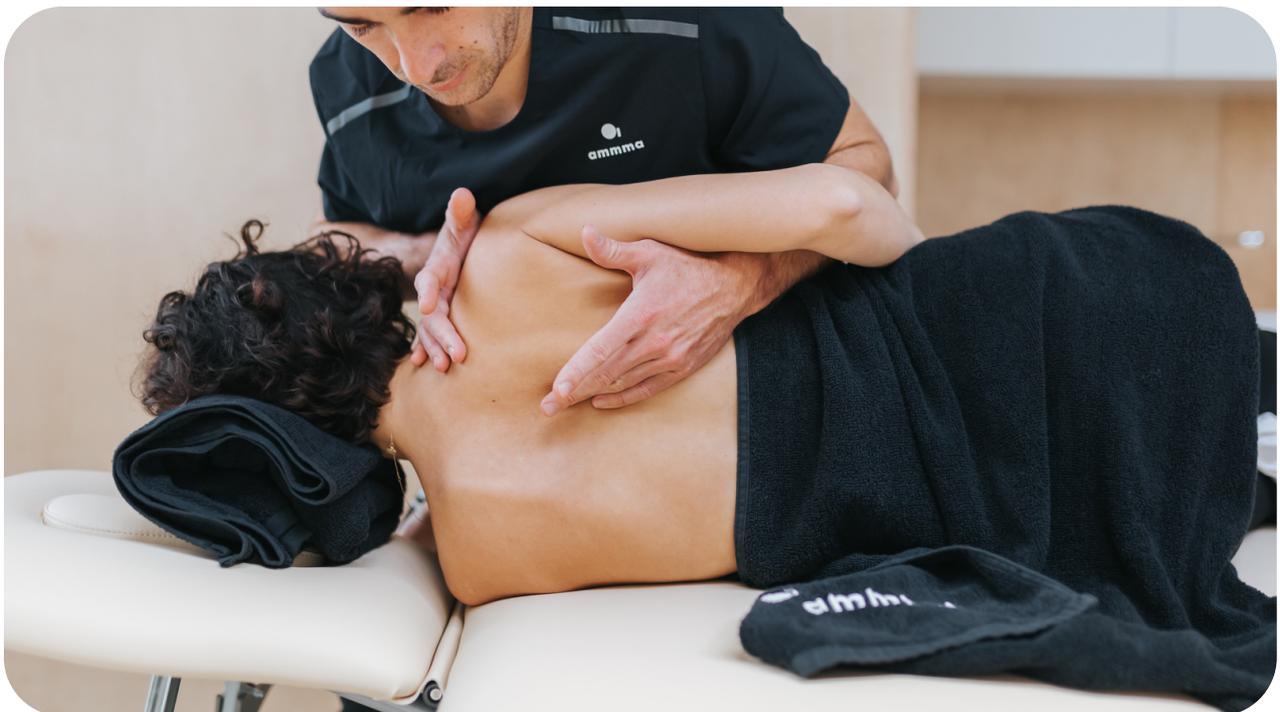


TÉCNICAS - TERAPIAS MANUALES

# TERAPIAS MANUALES

Las Terapias Manuales son un conjunto de técnicas y manipulaciones aplicadas por el fisioterapeuta con el principal objetivo de recuperar el movimiento y restablecer la salud.

Entre estas técnicas se incluyen el masaje, movilizaciones articulares, osteopatía, masaje deportivo, drenaje linfático manual, etc.

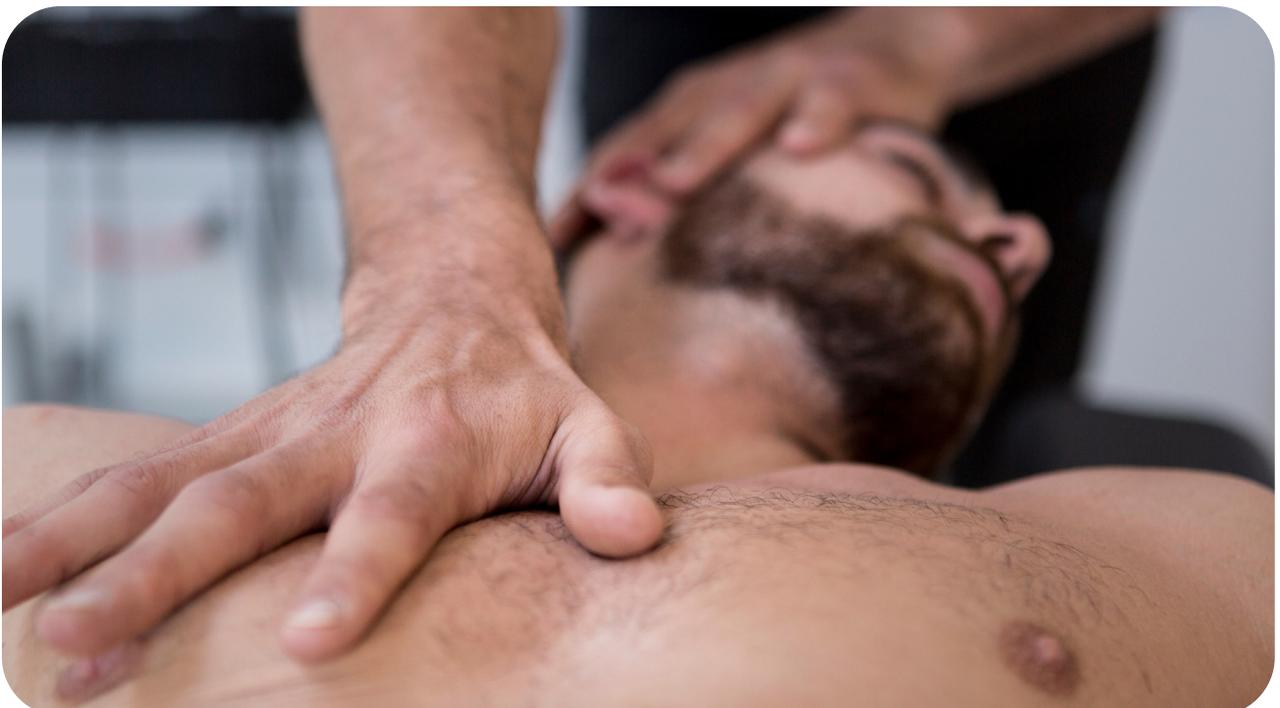


## **BENEFICIOS**

- Relaja la musculatura y las contracturas.
- Proporciona estados de relajación y mejora el descanso.
- Facilita la movilidad articular.
- Mayor elasticidad en los tejidos.
- Previene lesiones.
- Mejora la elasticidad de la piel y tiene efectos reafirmantes.
- Reactiva la circulación sanguínea y linfática.

## **TRATAMIENTOS**

- Esguinces, contusiones, tendinopatias, luxaciones, rotura de fibras, contracturas musculares.
- Cervicalgias, lumbalgias, dorsalgias, hernias discales, ciáticas, tratamientos posquirúrgicos, etc.
- Patologías musculares, bloqueos articulares, signos de inestabilidad articular, parestesias u hormigueos en manos/ piernas, cicatrices, adherencias....





**amma**

## **CONTACTO**

943 457 800

[info@amma.es](mailto:info@amma.es)

[www.amma.es](http://www.amma.es)